

February 2022

قياس الرهاب الاجتماعي

Mayssah El Nayal

Professor, Department of Psychology, Faculty of Human Sciences, Beirut Arab University, Beirut, Lebanon,
mnayal@bau.edu.lb

Follow this and additional works at: <https://digitalcommons.bau.edu.lb/schbjournal>



Part of the [Architecture Commons](#), [Arts and Humanities Commons](#), [Education Commons](#), and the [Law Commons](#)

Recommended Citation

El Nayal, Mayssah (2022) "قياس الرهاب الاجتماعي," *BAU Journal - Society, Culture and Human Behavior*. Vol. 3 : Iss. 2 , Article 12.

DOI: <https://www.doi.org/10.54729/QLUZ9811>

Available at: <https://digitalcommons.bau.edu.lb/schbjournal/vol3/iss2/12>

This Book Review is brought to you for free and open access by Digital Commons @ BAU. It has been accepted for inclusion in BAU Journal - Society, Culture and Human Behavior by an authorized editor of Digital Commons @ BAU. For more information, please contact ibtihal@bau.edu.lb.

قياس الرهاب الاجتماعي

Abstract

حيث تم عرض ستة social phobia يتناول هذا الكتاب عدداً من المقاييس النفسية التي تهتم بقياس الرهاب الاجتماعي مقاييس لها خصائص عالية من الصدق والثبات على عينات أجنبية وعربية. وبعد الكتاب مفيداً لاطلاع الباحثين وطلاب الدراسات العليا، وهو من إعداد أ.د. بدر الانصاري استاذ علم النفس في كلية العلوم الاجتماعية -جامعة الكويت.

Keywords

Scales, Interaction Anxiousness, Social Reticence, Shyness, Social Avoidance and distress, Shyness questionnaire, مقياس، القلق التفاعلي، الخجل الاجتماعي، الخجل، التجنب الاجتماعي والضيق، اختبار الخجل

عرض الكتاب

يقع الكتاب المعنون "قياس الرهاب الاجتماعي"، من تأليف أ.د. بدر الأنصاري، والمنشور في الكويت: مكتبة نوبل في سنة 2021 من 245 صفحة تضمنت الملاحق والمراجع.

ويتناول الكتاب عدداً من المقاييس المهمة التي خصصت لقياس الخجل.

فمثل المقياس الأول مقياس القلق التفاعلي Interaction Anxiousness Scale، وهو من تأليف لاري (1983)، ونقله إلى العربية أ.د. بدر الأنصاري، ويتكون المقياس في صورته الأخيرة من 15 بنداً 5 X اختيارات، ويقاس الجوانب المعرفية والوجدانية للخجل. وللمقياس خصائص سيكومترية جيدة من حيث الثبات والصدق على عينات متباينة.

أما المقياس الثاني فهو مقياس الخجل الاجتماعي Social Reticence Scale، والمقياس من تأليف "جونز وراسيل" (1982)، وقام بتعريبه أ.د. بدر الأنصاري، ويتكون المقياس من 22 عبارة 5 X اختيارات، تقيس الجانب المعرفي والوجداني لسمة الخجل. وقد عرف "جونز وراسيل" (1982) الخجل "بأنه مستوى من التوتر، وعدم الراحة والطمأنينة في حضور الآخرين". وقد استخدم المقياس معظم بحوث الخجل، بالإضافة إلى كون المقياس يتمتع بخصائص سيكومترية جيدة على عينات أمريكية، وبريطانية، وكويتية، ومصرية.

وبالنسبة إلى المقياس الثالث فهو مقياس الخجل Shyness Scale، من تأليف "سيل، وباص" (1981)، ونقله إلى العربية أ.د. بدر الأنصاري، ويتكون المقياس من 9 عبارات 5X اختيارات، تقيس الجانب الوجداني والسلوكي لسمة الخجل. وقد عرف "سيل، وباص" الخجل بأنه القلق الخفيف بالكيف الذي قد يحدث من حضور الآخرين، حيث إن جميع بنود المقياس تعكس الخبرات والسلوكيات التي تحدث خلال التفاعل أو التواصل الجمعي. وقد أجريت عدة دراسات على المقياس في كل من أمريكا، وبريطانيا، والكويت. وطبقت على عينات مختلفة من طلبة وطالبات الجامعات، والكليات الأكاديمية، وكشفت عن أن المقياس على درجة كبيرة من الثبات.

رابعاً: مقياس التجنب الاجتماعي والضيق: Social Avoidance and Distress Scale
قام بإعداد هذا المقياس في الأصل "واطسون، وفريند" (1969)، ونقله إلى العربية المؤلف ويتكون المقياس من 28 عبارة ذات القهرية الإيجابية "نعم - لا" تقيس قلق التقويم الاجتماعي، والمتمثل بالخجل.
وقد استخدم "واطسون، وفريند" مقياس التجنب الاجتماعي، والضيق، لقياس أعراض القلق التفاعلي، بينما هناك العديد من الباحثين استخدموا هذا المقياس لقياس الخجل. وقد أجريت دراسات عليه في كل من أمريكا، وبريطانيا، والكويت على عينات مختلفة من طلاب الجامعات، وكانت معاملات الثبات، والصدق جيدة مما يطمئن على استخدام هذا المقياس.

خامساً: اختبار الخجل قام بإعداد هذا الاختبار أ.د. بدر الأنصاري، وذلك من خلال دراسة خاصة أجريت على عينة قوامها 345 فرداً من طلاب جامعة الكويت من الجنسين. تم استخدام مقياس القلق التفاعلي، ومقياس الخجل الاجتماعي، ومقياس الخجل، ومقياس التجنب الاجتماعي، والضيق، كبطارية واحدة تتكون من 74 بنداً 5 X اختيارات بعد تعديل طفيف في صياغة بعض البنود قدمت لأفراد العينة، من ثم تم إجراء تحليل البنود كأحد الطرق لحساب صدق التكوين حيث تم حذف بعض البنود التي ارتبطت بالدرجة الكلية بمعامل ارتباط يقل عن $r = 0.40$ وذلك وفقاً لمحك تحكيمي وضعه المؤلف لاختزال بنود الاختبار، وعليه تم استبعاد (26) بنداً، والاحتفاظ بعدد (48) بنداً فقط.

سادساً: مقياس الخجل المعدل The Revised Shyness Scale (CMSS)
قام بإعداد هذا المقياس "شيك" و "ميلشاير" ونقله إلى العربية (لولوة حماده، حسن عبد اللطيف 1999) ويتكون المقياس من 20 عبارة 5X اختيارات تقيس ثلاثة مكونات للخجل هي: الجانب المعرفي، والجانب السلوكي، والجانب الفيزيولوجي لسمة الخجل. وقد قام أ.د. بدر الأنصاري باستخدام الصيغة العربية للمقياس، وطبقت على عينة قوامها (1000) طالب وطالبة من طلاب جامعة الكويت من الجنسين. ومن ثم تم إجراء تحليل البنود للمقياس كأحد طرق حساب صدق التكوين الفرضي للمقياس. وعليه تم استبعاد عدد 2 من بنود المقياس التي ارتبطت بالدرجة الكلية بمعامل ارتباط يقل عن $r = 0.35$ ، وذلك وفقاً لمعيار تحكيمي وضعه "الأنصاري" لاختزال بنود المقياس، وبذلك وصل طول المقياس 18 بنداً.

ويعد كتاب "قياس الرهاب الاجتماعي" مرجعاً للباحثين، وطلاب الدراسات العليا، والعاملين في مجال الخدمة النفسية في الوطن العربي. كما التزم أ.د. بدر الأنصاري بنظام محدد لتقديم كل مقياس من المقاييس التي تم عرضها في فصل مستقل. إن المقاييس الأجنبية في صورتها الأصلية لها معاملات ثبات وصدق مقبولة، كما أن معظمها لها معايير على العينات التي تم التطبيق عليها في تلك البيئات الأجنبية. كما أن المقاييس الأجنبية التي تم تعريفها، أو اقتباسها طبقت جميعها على بعض المجتمعات العربية، ولها معاملات ثبات وصدق مقبولة في هذه المجتمعات. وإني لأوصي أن يكون هذا الكتاب في مكتبة العاملين في مجال الخدمة النفسية، والطب النفسي في الوطن الكبير.